

Mütter / Väter

sind der Dreh- und Angelpunkt einer Familie. Dies gilt insbesondere im Blick auf Kinder, Erkrankungen, Schulprobleme, außerschulische Aktivitäten, zu pflegende Angehörige, Trennungssituationen, Trauer oder Umbrüche im Leben.

Es entsteht ein Ungleichgewicht zwischen der eigenen Erholung und dem Erwartungsdruck, der durch die familiären und beruflichen Pflichten entsteht. Als Folge machen sich Krankheitssymptome bemerkbar.

In einer Auszeit können Mütter / Väter wieder zu Kräften kommen. Damit das erlernte Wissen im Alltag nicht verloren geht, gibt es die Kurnachsorge. Kurnachsorge ist ein **unverzichtbarer** und verbindlicher Teil des Kurerfolges.

Beratung

Der Diakonieverband Nördlicher Schwarzwald bietet Ihnen über die **Erstinformation**, das **Antragsverfahren**, die **Vorbereitung bei Genehmigung** und die **unverzichtbare Kurnachsorge** hinaus professionelle Beratung an.

Vorbereitung

Die Kurvorbereitung wählen sie zeitnah zum Kurbeginn.

Kurnachsorge

Nach der Kur belegen sie ein Kurnachsorgeseminar (drei Termine oder 1 Tag).

Beratung & Hilfe

- * Ehe- Familien- und Lebensberatung
 - * Schwangeren- und Schwangerschaftskonfliktberatung
 - * Sozialberatung
 - * Mütter- und Mutter-Kind-Kuren
 - * Schuldnerberatung
 - * Migrationsberatung
 - * Fachberatung für Pflegefamilien
 - * Gesetzliches Betreuungswesen
 - * Fachberatung für Kindertagesstätten
 - * Kreuzermarkt Nagold
 - * LOT Altensteig
 - * Diakonieladen Calw
-

Information

Diakonische Bezirksstelle Calw

Badstraße 27
75365 Calw

☎ 0 70 51 / 92 48 7 - 0

📠 0 70 51 / 92 48 7 - 226

Email: dbs-calw@diakonie-nsw.de

www.diakonie-nordschwarzwald.de



Foto: Deutsches Müttergenesungswerk

Kurerstinformation für Mütter / Väter

Kurvorbereitung

Kurnachsorge für Mütter / Väter

2020

Balance

Diakonische Bezirksstelle Calw

Badstraße 27
75365 Calw

Tel.: 0 70 51 / 92 48 70

www.diakonie-nordschwarzwald.de



In Zusammenarbeit mit der AOK Nordschwarzwald

Erst- information*

Ihnen wurde eine **Mütter- oder Mutter/ Vater- Kind- Kur empfohlen** oder sie interessieren sich dafür. Neben Einzelberatungen bieten wir **Informations-gruppentermine** an. Daran schließt sich die individuelle Beratung an.

**Auf Anfrage unter
der Telefonnummer:
0 70 51 / 9 24 87 - 0**

Einzel-Gesprächstermine
erfragen Sie bitte bei uns.

Kurvorbereitung nach Kosten- zusage*

Festlegung von Kurzzielen; Informationen über Kurverlauf, therapeutische Angebote, An- u. Abreise, Erstattungen, Kinderbetreuung.

Mo 18.05.2020 7.15 - 8.15 Uhr
Mo 06.07.2020 17.00 - 18.15 Uhr

Kurnachsorge

Seminar I* Mi 01.07.2020 9.30 - 11.30 Uhr
Mi 08.07.2020 9.30 - 11.30 Uhr
Mi 22.07.2020 9.30 - 11.30 Uhr

Seminar II* Mo 12.10.2020 19.00 Uhr
Mo 19.10.2020 19.00 Uhr
Mo 26.10.2020 19.00 Uhr

Seminar III* Sa 21.11.2020 9.00 - 18.00 Uhr

Das Seminar III ist ganztags.

Für Verpflegung, Unterlagen und Kreativangebot werden 30 € erhoben. Bitte bringen Sie eine Woldecke, Sporthose und vorhandene Kurunterlagen mit.

Seminar- themen bei allen Seminare:

- Work-life-health-Balance
- Zeitmanagement
- Gesunde Kommunikation
- Gesundheitsmanagement
- Stressmanagement
- Gesund durch die Erziehungsphasen
- Entspannungstraining
- Erfolgreiche Umsetzung im Alltag
- Stärkung des Selbstwertes
- Stärkung der Selbstwirksamkeit

Beratung & Seminar- leitung

Helga Benz-Roeder Diakonische Bezirksstelle Calw

Dipl.-Sozialarbeiterin (FH), Diakonin
Ehe-, Familien-,
Paar- und Gesundheitsberatung
Badstr. 27
75365 Calw

☎ 0 70 51 / 92 48 7 - 0

☒ 0 70 51 / 92 48 7 - 226

* Alle Termine finden im Haus der
Kirche, Badstraße 27, in Calw statt.

Anmeldung (Bitte ausfüllen und mit den Unterlagen abgeben)

Name Vorname
Straße Ort
Tel. E-Mail
Kurtermin Kurort (wenn bekannt)
Krankenkasse + KV-Nr.

Bitte auswählen und ankreuzen:

- Kurerstinformation
- Kurvorbereitung.....
- Seminar I
- Seminar II
- Seminar III
- Vegetarisch Sonderkost
- Suche Mitfahrgelegenheit
- Seminar IV für Väter
Termin auf Anfrage